



PLANO/PROPOSTA DE ATIVIDADES

1 DE JULHO A 9 DE AGOSTO

SEMANA DE 1 JULHO – 5 DE JULHO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Jogos	Expressão Musical	O meu próprio Puzzle (atividade plástica)	Visita ao Museu do Linho	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Oficina Expressão Plástica	Expressão Musical	Aula de Dança	Visita ao Museu do Linho	Piscina
12:00 h 13:30 h	Almoço	Piquenique	Almoço	Almoço	Almoço
13:30 h 15:30 h	Jogos	Estimulação Motora (Fisiot. ^a Diana Rocha)	Vamos falar sobre reciclagem (Construção de Ecopontos)	Oficina Expressão Plástica	Oficina Expressão Plástica
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Jogos Tradicionais	Visita ao Parque	Recolha de Lixo	Saúde e Bem Estar (Enf. ^a Marta Feio)	Oficina Expressão Plástica
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre

SEMANA DE 8 JULHO – 12 DE JULHO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Jogos	Expressão Musical	Cata-Vento	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Oficina Expressão Plástica	Expressão Musical	Cata-Vento	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Piscina
12:00 h 13:30 h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Piquenique
13:30 h 15:30 h	Vamos ao Parque	Estimulação Motora (Fisiot. ^a Diana Rocha)	Prendas para os avoizinhos	Atividade com a GNR	Vamos aprender uma canção e coreografia!
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Oficina Expressão Plástica	Oficina Expressão Plástica	Prendas para os avoizinhos	Saúde e Bem Estar (Enf. ^a Marta Feio)	Vamos aprender uma canção e coreografia!
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre

SEMANA DE 15 JULHO – 19 DE JULHO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Jogos	Conto Leitura de Histórias	Visita à Quinta de Pentieiros	Vamos ao Parque	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Jogos	Expressão Musical	Visita à Quinta de Pentieiros	Vamos ao Parque	Piscina
12:00 h 13:30 h	Almoço	Almoço	Almoço (Piquenique)	Almoço	Almoço
13:30 h 15:30 h	Colares de Massinhas	Estimulação Motora (Fisiot. ^a Diana Rocha)	Festival de Jardins de Ponte de Lima	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Vamos aprender uma canção e coreografia!
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Colares de Massinhas	Oficina Expressão Plástica	Festival de Jardins de Ponte de Lima	Saúde e Bem Estar (Enf. ^a Marta Feio)	Vamos aprender uma canção e coreografia!
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre

SEMANA DE 22 JULHO – 26 DE JULHO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Oficina Expressão Plástica	Oficina Expressão Plástica	Percurso Divertido (Atividade física)	Yoga	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Oficina Expressão Plástica	Expressão Musical	Vamos por as mãos no barro!	Yoga	Piscina
12:00 h 13:30 h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Piquenique
13:30 h 15:30 h	Oficina de Culinária	Estimulação Motora (Fisiot. ^a Diana Rocha)	Vamos fazer um pão (Pintura e recorte)	Jogos	Oficina Expressão Plástica
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Oficina de Culinária	Pinturas Faciais	Teatro de sombras	Saúde e Bem Estar (Enf. ^a Marta Feio)	Oficina Expressão Plástica
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre

SEMANA DE 29 JULHO – 2 DE AGOSTO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Vamos à Praia	Oficina Expressão Plástica	Oficina Expressão Plástica	Pintar com Giz	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Vamos à Praia	Oficina Expressão Plástica	Expressão Musical	Yoga	Piscina
12:00 h 13:30 h	Piquenique	Almoço	Almoço	Almoço	Piquenique
13:30 h 15:30 h	Vamos à Praia	Estimulação Motora (Fisiot. ^a Diana Rocha)	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Parque Jurássico! (Atividades plástica)	Papagaio de papel (Atividades plástica)
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Vamos à Praia	Visualização de Filme	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Parque Jurássico! (Atividades plástica)	Papagaio de papel (Atividades plástica)
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre

SEMANA DE 5 AGOSTO – 9 DE AGOSTO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:30 h 9:00 h	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:00 h 10:00 h	Visita ao eco parque Pé Descalço	Circo (Atividade plástica)	Aula de Dança	Ida aos Bombeiros de Vila Verde	Piscina
10:00 h 10:30 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10:30 h 12:00 h	Visita ao eco parque Pé Descalço	Circo (Atividade plástica)	Aula de Dança	Ida aos Bombeiros de Vila Verde	Piscina
12:00 h 13:30 h	Piquenique	Almoço	Almoço	Piquenique Praia Fluvial do Faial	Piquenique
13:30 h 15:30 h	Visita ao eco parque Pé Descalço	Aula de Inglês	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Brincadeiras no parque	Era uma vez (Atividade plástica)
15:30 h 16:00 h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:00 h 17:00 h	Visita ao eco parque Pé Descalço	Jogo das formas (Atividade física)	Visita ao Lar (jogos de equipa)	Visita à Casa do Brinquedo e da Brincadeira	Era uma vez (Atividade plástica)
17:00 h 19:00 h	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre